

# Verpflegungskonzept des VCP Bezirk Oldenburg

## Allgemeine Hinweise

- Bei jeglicher Programmplanung mit materiellen Endprodukten ist sich stets die Frage zu stellen, ob und welches Ziel erreicht werden soll, oder ob die Herstellung des Produktes „nur“ der Beschäftigungstherapie dient.
- Gruppenleiter/innen sind stets Vorbilder und beeinflussen das Verhalten und auch die Denkweisen ihrer Wöflinge/Sipplinger maßgeblich, bedenkt das bei Eurem Handeln!
- Das Konzept sollte eine Unterstützung für das Küchenteam sein und keine Kontrolle.
- Die Maßnahmenleitung ist dafür zuständig, das Verpflegungskonzept an das Küchenteam zu vermitteln
- Der Preis sollte zweitrangig zur Saisonalität, Regionalität und Nachhaltigkeit der Lebensmittel sein.
- Ein jährliches Schlemmerwochenende wird empfohlen, auf diesem können sich Küchenteamer:innen, Gruppenleiter:innen und Interessierte in dem Bereichen Regionalität, Saisonalität und nachhaltige Ernährung fortbilden.

## Getränke

- Wasser:
  - Verzicht auf Einweg-Flaschen
  - Nutzung von Mehrweg-Flaschen
  - Bedingt Leitungswasser: zu den Mahlzeiten wird es Mineralwasser geben, zwischendurch Leitungswasser in Kannen o.ä.
  - das Prinzip des Soda-Streaming soll ausprobiert werden, Alternative zu gekauftem Mineralwasser?
- Saft:
  - Es gibt Getränkeschläuche die viele Liter fassen, diese mal ausprobieren
  - in den Gruppenstunden mehr Aktionen zur eigenen Herstellung von Saft/Sirup anbieten → der Bezirk ist gerne Abnehmer der Endprodukte
- Milch:
  - es soll nur noch Biomilch verwendet werden
  - frische Vollmilch ist erwünscht
  - Glasflaschen sind wünschenswert

## Verpflegung:

- Wir essen vegetarisch
- Aktionen länger als 2 Nächte:
  - Einführung eines veganen Tages
- Aktionen 2 Nächte oder kürzer:
  - Vegane Tage sind wünschenswert
- Heranführen an „neues (auch veganes) Essen“ (viele Kinder kennen viel Lebensmittel nicht, nur zu sagen „Hier ist lecker, iss mal“ wird nicht funktionieren)
- Zeit nehmen für eine passende Verpflegungskalkulation, damit weniger überbleibt
- Essen in Mitarbeiterunden:
  - Zukünftig wird auf Cola, Fanta, Sprite verzichtet
  - Es gibt zu viel, eine kleine „Tagesbelohnung“ ist gut und ok, aber wir wollen keine Völlerei

## Einkaufen:

- Nicht jeden Tag Einkaufen fahren
  - Lieferservice in Anspruch nehmen, viele Märkte beliefern bereits
  - für Kleinigkeiten nicht aufs Auto zurückgreifen, zukünftig für verpasste Einkäufe ein Fahrrad nutzen oder zu Fuß gehen (Lasten)Fahrrad an der PBS, ein Fahrrad mit auf Lager nehmen